СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №32
г. Иркутска
_____
"___" _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутска"
_____ С.А.Калиновский
"1" августа

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	7,10	6,50	27,70	197,70
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
И2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Завтрак	**500**	**20,56**	**19,67**	**76,68**	**565,99**
Обед						
М2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37
М2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	11,52	11,20	32,50	276,88
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Итого за Обед	**775**	**21,48**	**17,64**	**116,93**	**712,40**
Полдник						
М2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	5,50	7,90	36,30	238,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**350**	**7,00**	**8,06**	**62,84**	**351,90**
	Итого за день	**1625**	**49,04**	**45,37**	**256,45**	**1630,29**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	10,50	10,50	53,20	349,30
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (пряник глазированный)	1/40	2,44	1,68	29,88	144,40
	Итого за Завтрак	**505**	**17,86**	**17,62**	**103,14**	**642,58**
Обед						
ТТК№2210	Салат "Бусинка"*	1/60	1,27	3,07	3,00	44,71
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60
М2017№265	Плов из свинины	1/180	15,14	33,80	31,06	489,00
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
	Итого за Обед	**720**	**22,18**	**42,85**	**93,11**	**846,81**
Полдник						
ТТК№2131 ТТК№2277	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	7,54	6,30	6,10	111,26
М2017№303	Каша вязкая пшенная	1/150	4,20	5,00	23,90	157,40
П2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**470**	**13,44**	**11,46**	**46,20**	**341,70**
	Итого за день	**1695**	**53,48**	**71,93**	**242,45**	**1831,09**
* Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		**1/60**	**0,66**	**0,12**	**2,28**	**12,84**
	Итого за день с заменами	**1695**	**54,55**	**72,73**	**245,17**	**1853,45**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 3
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)*	1/30	0,21	0,03	0,57	3,39
ТТК№2285	Фишболы п/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	6,24	6,50	8,30	116,66
М2017№305	Рис припущенный	1/150	3,60	4,30	36,70	199,90
П2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Завтрак	**500**	**11,85**	**10,99**	**62,07**	**394,59**
Обед						
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	1,80	6,00	8,50	95,20
ТТК№2272 ТТК№2278	Голень запеченая с соусом "Фирменный"	1/80/20	17,20	19,64	0,20	246,36
М2017№310	Картофель отварной	1/180	3,43	5,18	27,61	170,78
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
	Итого за Обед	**750**	**26,29**	**31,68**	**81,97**	**718,16**
Полдник						
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	9,00	4,25	30,50	196,25
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**555**	**11,10**	**4,93**	**71,74**	**375,73**
	Итого за день	**1805**	**49,24**	**47,60**	**215,78**	**1488,48**
*Замена в случае отсутствия огурца свежего на кукурузу консервированную		1/30	0,93	0,06	1,95	12,06
	Итого за день с заменами	**1805**	**49,96**	**47,63**	**217,16**	**1497,15**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 4
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	20,10	7,84	34,30	288,16
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10
	Итого за Завтрак	**530**	**26,02**	**12,61**	**95,54**	**599,73**
Обед						
М2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
	Итого за Обед	**700**	**17,16**	**24,92**	**97,11**	**681,36**
Полдник						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/150	4,30	7,70	30,70	209,30
И2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**350**	**6,07**	**7,86**	**46,53**	**281,14**
	Итого за день	**1580**	**49,25**	**45,39**	**239,18**	**1562,23**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 5
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№131	Горошек консервированный	1/30	0,93	0,06	1,95	12,06
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	9,14	3,60	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
Итого за Завтрак		**500**	**29,25**	**17,55**	**35,03**	**415,07**
Обед						
М2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	6,90	6,70	11,47	133,78
ТТК№2063 ТТК№2277	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	10,77	10,66	12,06	187,26
М2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	11,46	8,12	51,52	325,00
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		**780**	**33,23**	**26,48**	**133,09**	**903,60**
Полдник						
М2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого за Полдник		**380**	**14,40**	**31,24**	**45,68**	**521,48**
Итого за день		**1660**	**76,88**	**75,27**	**213,80**	**1840,15**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)			День : 6			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2092	Огурцы пикантные*	1/50	0,30	5,04	0,85	49,96
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	11,52	11,16	32,50	276,52
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Завтрак		**505**	**15,24**	**16,88**	**69,45**	**490,68**
Обед						
Н2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	0,96	6,10	1,80	65,94
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		**760**	**19,95**	**14,05**	**125,70**	**709,05**
Полдник						
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	6,25	9,48	29,10	226,72
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		**370**	**6,77**	**9,82**	**35,86**	**258,90**
Итого за день		**1635**	**41,96**	**40,75**	**231,01**	**1458,63**
*Замена в случае отсутствия огурца свежего на огурец консервированный		1/50	0,40	0,05	0,85	5,45
Итого за день с заменой		**1635**	**42,06**	**35,76**	**231,01**	**1414,12**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов) **День: 7**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	5,80	10,20	30,80	238,20
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
И2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Завтрак	**500**	**17,09**	**21,82**	**80,55**	**586,94**
Обед						
М2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37
М2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
ТТК№2313 ТТК№2277	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50
М2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,60	5,40	31,73	201,92
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08
	Итого за Обед	**800**	**30,67**	**19,97**	**122,38**	**791,93**
Полдник						
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	11,30	9,49	20,95	214,41
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
	Итого за Полдник	**535**	**14,18**	**10,11**	**56,95**	**375,51**
	Итого за день	**1835**	**61,94**	**51,90**	**259,88**	**1754,38**

Рацион: с 7-11--ти лет (не более 6 часов)						День: 8
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ(ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/200	12,10	21,20	24,60	337,60
П2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
	Итого за Завтрак	**500**	**15,83**	**23,22**	**54,92**	**491,98**
Обед						
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60
М2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	9,50	6,20	4,90	113,40
М2017№305	Рис припущенный	1/180	4,40	5,15	44,00	239,95
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за Обед	**770**	**20,43**	**17,41**	**112,87**	**689,89**
Полдник						
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	9,20	4,00	18,04	144,96
П2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Итого за Полдник	**475**	**10,07**	**4,72**	**42,51**	**252,80**
	Итого за день	**1745**	**46,33**	**45,35**	**210,30**	**1434,67**
* Замена в случае отсутствия помидора свежего на кукурузу консервированную		1/50	1,00	0,00	5,50	26,00
	Итого за день с заменой	**1745**	**46,78**	**45,25**	**213,90**	**1449,97**

Рацион: с 7-11--ти лет (не более 6 часов)						День: 9
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	21,42	8,57	38,96	318,65
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Итого за Завтрак	**535**	**27,30**	**16,65**	**64,20**	**515,85**
Обед						
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	1,65	4,90	9,15	87,30
П2001№162	Печень по-строгановски с соусом сметанным	1/70/30	22,14	27,49	4,47	353,85
М2017№128	Картофельное пюре	1/180	3,72	11,00	21,60	200,28
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
	Итого за Обед	**740**	**30,73**	**44,07**	**81,66**	**846,19**
Полдник						
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	5,33	4,90	20,80	148,62
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**350**	**6,35**	**5,32**	**45,66**	**255,92**
	Итого за день	**1625**	**64,38**	**66,04**	**191,52**	**1617,96**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 10
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец, помидор)*	1/30/30	0,54	0,09	1,71	9,81
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70	100,20
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04
П2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
	Итого за Завтрак	**550**	**11,12**	**10,09**	**53,83**	**350,61**
Обед						
ТТК№2092	Огурцы пикантные**	1/60	0,37	6,05	1,02	60,01
М2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20
М2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90
ТТК№2097	Напиток из свежемороженной ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за Обед	**730**	**18,67**	**40,98**	**92,03**	**811,62**
Полдник						
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	7,60	16,20	10,35	217,60
ТТК№721	Чай с молком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31	73,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**350**	**10,47**	**17,58**	**34,46**	**337,94**
	Итого за день	**1630**	**40,26**	**68,65**	**180,32**	**1500,17**
* Замена в случае отсутствия свежих овощей(помидор, огурец) на огурец консервированный		1/60	0,48	0,06	1,00	6,46
**Салат из квашеной капусты с луком		1/60	0,96	6,10	1,80	65,94
	Итого за день с заменой	**1630**	**41,68**	**71,73**	**179,88**	**1531,81**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 11
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
П2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	0,21	0,42	11,69	51,38
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/20	0,30	2,88	14,36	84,56
	Итого за Завтрак	**500**	**10,91**	**18,70**	**86,95**	**559,74**
Обед						
М2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	2,80	5,70	4,30	79,70
М2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	1,65	4,96	6,75	78,24
М2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	16,12	8,05	32,81	268,17
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
	Итого за Обед	**710**	**23,89**	**19,43**	**98,10**	**662,83**
Полдник						
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/30	21,53	8,40	36,75	308,72
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**350**	**23,03**	**8,56**	**63,29**	**422,32**
	Итого за день	**1560**	**57,83**	**46,69**	**248,34**	**1644,89**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 12
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (Помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00
Н2020№54-6гн	Чай с молком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/12	0,00	1,44	9,50	50,96
	Итого за Завтрак	**512**	**16,10**	**9,04**	**81,05**	**469,96**
Обед						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)**	1/60	0,42	0,06	1,14	6,78
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	12,80	12,40	36,00	306,80
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
	Итого за Обед	**730**	**19,12**	**13,88**	**103,96**	**617,24**
Полдник						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	7,90	7,90	39,90	262,30
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**370**	**8,42**	**8,24**	**46,66**	**294,48**
	Итого за день	**1612**	**43,64**	**31,16**	**231,67**	**1381,68**
*Замена в случае отсутствия овощей свежих (огурец, помидор) на кукурузу консервированную		1/50	1,00	0,00	5,50	26,00
**Горошек консервированный		1/60	1,86	0,12	3,90	24,12
	Итого за день с заменами	**1612**	**45,53**	**31,00**	**239,63**	**1419,64**

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	18,26	16,24	71,95	506,98
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	23,65	26,11	104,91	749,26
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	10,94	10,66	49,87	339,15
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	52,85	53,01	226,73	1595,39

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,6
	Обед	31,9
	Полдник	14,4
Итого за 2 недели, %		67,9

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учетом замен.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	18,40	15,80	72,61	506,26
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	23,98	26,43	105,52	755,92
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	10,94	10,66	49,87	339,15
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	53,32	52,90	227,99	1601,34

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,5
	Обед	32,2
	Полдник	14,4
Итого за 2 недели, %		**68,1**